

Forberedende opplæring for voksne (FOV)



IMDi
Integrerings- og
mangfoldsdirektoratet



Direktoratet for
høyere utdanning
og kompetanse

Visste du at du kan få gratis opplæring for å komme i jobb eller bli klar for videre utdanning? Forberedende opplæring for voksne (FOV) er for deg som trenger opplæring på nivået under videregående. Opplæringen blir tilpasset dine behov, og gir deg bedre muligheter i Norge.

Hvorfor ta FOV?

Tilgang til videre utdanning – FOV gir deg kvalifikasjonene du trenger for å søke videregående opplæring.

Flere jobbmuligheter – grunnleggende opplæring øker sjansene for å få en jobb.

Bedre norskkunnskaper – forbedre språket ditt både skriftlig og muntlig.

Nytt nettverk – møt andre i samme situasjon og få gode kontakter.

Hva er FOV?

- Gratis tilbud for deg som trenger opplæring på nivået under videregående
- Opplæring som er tilpasset dine behov

Hvem kan delta?

Du kan delta hvis du:

- er over 16 år
- har lovlig opphold i Norge
- ikke fullført norsk grunnskole eller tilsvarende
- trenger mer opplæring

Hvordan foregår opplæringen?

Det er fem fag i FOV: norsk, samfunnskunnskap, matematikk og engelsk.

Opplæringen er delt opp i moduler (nivåer), og er tilpasset voksne. For å finne ut av hvilke moduler du skal starte på i de ulike fagene, vil skolen kartlegge hva du kan fra før. Hvis du trenger å lære norsk samtidig med de andre fagene, får du opplæring i norsk for språklige minoriteter.

Vil du vite mer?

Du kan søke når som helst i løpet av året. Ta kontakt med voksenopplæringen i din kommune for mer informasjon og veiledning. Programrådgiveren din kan hjelpe deg med dette.